

프로그램 세부일정

회기	일시	활동내용	운영(연계) 기관
1	5월27일 수요일 18:30~20:30	초기검사(K-HTP)와 나의 이름 소개하기, 매일의 나무 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 캔트지에 이름을 나만의 방법으로 그리고 표현해 소개하기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회적협동조합)
		내 템포 체크 악기를 배우기 전, 느린 호흡에 맞춰 내 몸이 내는 '숨소리'와 '박자' 찾기	
2	6월10일 수요일 18:30~20:30	나의 감정 알기 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 다양한 나의 감정을 색상으로 표현하기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회적협동조합)
		감정의 속도 느린 호흡과 빠른 박자를 대비하며 내 감정의 변화를 소리의 속도로 표현하기	
3	6월17일 수요일 18:30~20:30	나의 얼굴 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 캔버스에 나의 얼굴 평면으로 만들기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회적협동조합)
		오늘의 비트 4마디 리듬 루프 위에 '오늘 하루'의 기분과 사건을 비트로 써보기	
4	6월24일 수요일 18:30~20:30	내가 가진 색 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 다양한 미술매체로 캔트지를 채워보기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회적협동조합)
		첫 대사 찢린지 내가 만든 리듬 위에 단단한 한 음을 얹어 인물의 첫 대사처럼 힘있게 내뱉기	
5	7월1일 수요일 18:30~20:30	나의 여러 모습 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 가면에 '내가 보는 나', '타인이 보는 나', '버리고 싶은 나의 모습' 표현	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회적협동조합)
		무드 플레이리스트 특정 음계를 활용해 혼자 있는 장면의 배경 분위기(BGM) 만들기	
6	7월8일 수요일 18:30~20:30	난화와 무의식 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 캔트지에 난화 후 숨은 그림 찾아 글짓기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회적협동조합)
		목소리의 표정 소리를 굴리거나 끄는 기법을 활용해 같은 대사를 다른 감정으로 표현해 보기	
7	7월15일 수요일 18:30~20:30	거울 속 내 모습 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 거울 속 나를 관찰하고 캔트지에 그리고 꾸미기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회적협동조합)
		나의 주제곡 내가 등장할 때마다 들릴 나만의 10초 테마 멜로디(시그니처) 만들기	
8	7월22일 수요일 18:30~20:30	강렬한 기억 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 최근 강렬했던 감정을 떠올리고 그림으로 표현하기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회적협동조합)
		오프닝 사운드 각자의 테마곡을 연결해 연극 1막의 시작을 알리는 도입부 사운드 구성하기	
9	7월29일 수요일 18:30~20:30	자랑거리 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 나의 자랑거리(장점, 감정, 최근의 결정 등)를 점토로 표현하기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회적협동조합)
		말하듯 노래하기 일상적인 대화에 리듬을 붙여 노래와 말 사이의 연극적 발성 연습하기	
10	8월5일 수요일 18:30~20:30	나의 가치관 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 기억에 남는 드라마/영화 등장인물을 소개하고 나를 투영해 그리기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회적협동조합)
		리액션 사운드 관객이나 상대 배역의 입장이 되어 힘을 북돋는 소리 효과 만들기	

11	8월 12일 수요일 18:30~20:30	내 마음이 보이나요 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 전 사람의 그림 의도를 생각하며 그림 이어 그리기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회 적협동조합)
		4마디 독백 라이브 일정한 박자 위에서 내 내면의 진솔한 이야기를 4마디 독백으로 전달하기	
12	8월 19일 수요일 18:30~20:30	돌의 여정 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 가져온 돌을 깨끗이 씻고 위에 나의 마음을 표현하기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회 적협동조합)
		사운드 믹스 비트, 선율, 독백을 하나로 합쳐 연극 1막의 전체적인 소리 구조 완성하기	
13	8월 26일 수요일 18:30~20:30	돌의 여정2 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 돌의 집을 찰흙과 여러 자연물로 만들고 꾸며주기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회 적협동조합)
		소리의 대화 상황을 보여주는 '박자'와 감정 '선율'이 서로 주고받는 대화 장면 만들기	
14	9월 2일 수요일 18:30~20:30	멋진 나의 꽃 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 캔버스에 화분과 건강한 꽃나무를 표현하기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회 적협동조합)
		에너지 고조 반복되는 비트 위에서 소리를 층층이 쌓아가며 긴장감을 최고조로 끌어올리기	
15	9월 9일 수요일 18:30~20:30	만다라꽃 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 캔버스에 드라이플라워로 만다라를 표현하기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회 적협동조합)
		감정의 반전 아주 느린 템포와 빠른 템포를 급격히 교차시켜 인물의 내적 갈등 표현하기	
16	9월 16일 수요일 18:30~20:30	나쁜 꿈은 보내 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 나를 괴롭히는 생각들을 이야기 나눈 후, 드림캐처 만들기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회 적협동조합)
		팀 하모니 역할을 나눠 하나의 짧은 합주 장면을 완성하고 기록하기	
17	9월 23일 수요일 18:30~20:30	소중함1 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 마음에 드는 상자를 골라 겉을 채색하기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회 적협동조합)
		트랙 리스트 구성 우리가 만든 장면들의 순서를 정하고 전체 연극의 음악적 흐름 배치하기	
18	9월 30일 수요일 18:30~20:30	소중함2 A4용지에 '오늘 나의 나무'를 그리고, 뒤에 짧게 서술하기 상자 안을 나의 가장 소중한 기억으로 꾸미기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회 적협동조합)
		볼륨 컨트롤 속삭임부터 외침까지 소리의 세기를 조절하며 극의 여운과 감동 극대화하기	
19	10월 7일 수요일 18:30~20:30	돌아보기 '오늘 나의 나무'의 마지막 장을 그린 뒤, 모두 엮어 작은 책 만들기 OHP필름에 손 본떠서 꾸미고 전지에 붙이기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회 적협동조합)
		전체 레코딩 오프닝부터 엔딩까지 전체 흐름을 끊김 없이 하나로 연결해 녹음하기	
20	10월 14일 수요일 18:30~20:30	사후검사(K-HTP)와 전시 현재까지의 작품을 나열하고, 돌아가며 긍정의 메시지 남기기	마음치유,봄처럼 프로그램 (온문화예술사회 적협동조합)
		살랑, 봄바람 우리가 만든 인물 테마와 합주가 담긴 공동 창작곡 '살랑, 봄바람' 발표하기	
교류활동 지원 (2회)		은둔·고립 청년들의 대인관계 및 사회관계 강화를 위한 교류활동(문화·체험) 지원	진안군청년센터